



SPEISEPLAN

Kindergarten



10.06.2024 bis 14.06.2024

Die AWO wünscht Ihren Kindern einen guten Appetit!

Woche 1	Mittagessen
Montag 10.06.24	Butternudeln (a1-5/c) mit Lauch-Kürbissoße (a1/b/k) Obst
Dienstag 11.06.24	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 12.06.24	Fruchtige Kürbis-Karotteneintopf (a1/b/k) mit Vollkornbrot (a1/a2/a3/f/i) Obst
Donnerstag 13.06.24	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
Freitag 14.06.24	Spaghetti (a1-5/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/b/k) und Reibekäse (b) Pudding (b)

Zusatzstoffe und Hauptallergene*: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Phosphat, 4) geschwefelt, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) mit Milcheiweiß, 13) mit Eiklar, 17) koffeinhaltig, a) Glutenhaltiges Getreide, b) Milch (einschließlich Laktose), c) Ei, d) Fisch, e) Krebstiere, f) Soja, g) Erdnüsse, h) Schalenfrüchte/Nüsse, i) Sesam, k) Sellerie, m) Senf, o) Schwefeldioxide und Sulfid, r) Lupine, s) Weichtiere, zu den einzelnen Getreidesorten /Schalenfrüchten fragen Sie bitte unseren Betriebsküchenleiter.

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**namentliche Weizen a1, Roggen a2, Gerste a3, Hafer a4, Dinkel a5, Kamut a6

***namentliche Mandeln h1, Haselnüsse h2, Walnüsse h3, Cashewnüsse h4, Pecannüsse h5, Paranüsse h6, Pistazien h7, Macadamianüsse h8