



Speiseplan für Dezember 2023 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.

Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

.....

Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
01.06.2024 Samstag	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst vom Schwein (2/3/5/b/k/f) Ananaskompott (5)	Karotteneintopf (f/k) mit Kartoffelwürfeln Kräutern Ananaskompott (5)
02.06.2024 Sonntag	Rinderroulade (2/5/m) in Schmorsoße (a1/b/m/f/k) mit Apfelrotkohl und Kloß(a1-5/2/5) Obst	Schweinebraten (m) mit Kaisergemüse (a1/m/b) und Kloß(a1-5/2/5) Obst
03.06.2024 Montag	Lasagne Bolognese (a1-5/b/c) mit Rindfleisch Obst	Quarkkeulchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst
04.06.2024 Dienstag	Seelachsfilet paniert (a1b/d/m/b) mit Remoulade (a1-5/c/m/b/9/1/2) und Kartoffelsalat (1/2/9/m/k) Fruchtjoghurt (b)	Ratatouille (a1/k) aus Tomaten, Auberginen und Paprika dazu Reis (k)Fruchtjoghurt (b)
05.06.2024 Mittwoch	Fischrikadelle (a1/b/c/d) mit Dillsoße (a1/b/f/k) Kaisergemüse (a1/b/f/k) und Kartoffelpüree (5/b) Obst	Kaiserschmarrn (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst
06.06.2024 Donnerstag	Nudeleintopf (a1-5/c/k) mit Rindfleisch und Mischbrot (a1/a2/a3) Salat (2/9)	Kartoffelsuppe (b/5/k) mit Gemüse dazu Brötchen (a1/a3) Salat (2/9)
07.06.2024 Freitag	Marinierter Hering (c/2/b/d1/2/5/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Puddingdessert (1/b)	Nudeln (a1-5/c) mit Tomaten- Sahneseoße (a1/b/f/k) und Broccoli Puddingdessert (1/b)
08.06.2024 Samstag	Kesselgulasch (a1/k) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Birnenkompott	Kohlrabieintopf (5/k/f/b) mit Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Birnenkompott
09.06.2024 Sonntag	Minihaxe vom Schwein (c) mit Bratensoße(a1/f/k) Sauerkraut(a1-5/2/5/f/k) und Knödel (a1-5/2/5) Obst	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Gewürzgurke und Roter Bete (9/a1/b/k/f/m), dazu Knödel (a1-5/2/5) Obst
10.06.2024 Montag	Putenschnitzel paniert(a1-5) Bratensoße(a1/f/k/1), Erbsen(f/k) und Kartoffeln Obst	Butternudeln (a1-5/c) mit Lauch-Kürbisseoße (a1/b/k/f/1) Obst
11.06.2024 Dienstag	Nudeln (a1-5/c) mit Soße Cabonara Art (a1/f/k/1/b) mit Putenschinken Fruchtjoghurt (b)	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)
12.06.2024 Mittwoch	Kalbsgulasch (a1k/b/f/1), dazu Broccoli (a1/b/f/k) und Reis Obst	Grießbrei(b) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelmus(5) Obst
13.06.2024 Donnerstag	Currywurst (2/3/5/6/9/k/m) vom Schwein mit Kartoffel- Röstzwiebelpüree (5/b) Salat (2/9)	Rührei (b/c/k/f) mit Rahmspinat (a1/b/k/f) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
14.06.2024 Freitag	Seelachs Toscana paniert (d/a1), mit Kräuterbutter(b) und Zitrone, dazu Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)	Spaghetti (a1/c/b) mit Gemüse-Bolognese (a1/k) Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)
15.06.2024 Samstag	Linseneintopf mit Rauchfleisch (k/f) vom Schwein Fruchtcocktail	Kartoffelsuppe (k/f) mit Karotte und Sellerie Fruchtcocktail
16.06.2024 Sonntag	Sauerbraten mit Soße (a1/1/b/k/f), Apfelrotkohl (5) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Gebackene Hähnchenkeule mit Kaisergemüse (a1/b/f/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der

AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.

Speiseplan für Dezember 2023 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.

.....



Datum	Menü 1	Menü 2
17.06.2024 Montag	Bratwürste (3/5) mit brauner Soße (a1/b/k/f/1), Sauerkraut (a1-5/k/f/2/5) und Kartoffeln Obst	Farfalle (a1-5/c) in Champignon-Käsesoße (1/a1/b/f/k) Obst
18.06.2024 Dienstag	Rinderhacksteak mit Feta Gemüsefüllung (a1-5/b/f), Paprikastreifensoße (a1/b/k/f) Ebly Fruchtjoghurt (b)	Gebackene Frühlingsrolle (a1-5/c/f) auf fruchtiger Kokos-Currysauce (b/f/k), dazu Reis Fruchtjoghurt (b)
19.06.2024 Mittwoch	Gebackenes Kabeljaufilet in Kartoffelpanade (a1-5/d), Dillsoße (a1/b/f/k/m) Kartoffelpüree(5/b) Obst	Mini Germknödel (a1-5/2) mit Vanillesoße (1/b) Obst
20.06.2024 Donnerstag	Putenspieße mit Geflügelsoße (a1/b/f/k/1), Mischgemüse (a1/b/f/k) und Reis Salat (2/9)	Spinatlasagne (a1-5/b/c) mit cremiger Kürbissoße (a1/b/f/k) Salat (2/9)
21.06.2024 Freitag	Schlemmerfilet Broccoli (a1-5/b/d) vom Seelachs mit Kräutersoße (1/a1/b/f/k) und Kartoffelpüree (b) Puddingdessert (1/b)	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/h/m) mit Soße (a1/b/f/k), dazu Reis Puddingdessert (1/b)
22.06.2024 Samstag	Porreeeintopf mit Rauchfleisch (2/5/f/k) vom Schwein und Kartoffelwürfeln Apfelmus(5)	Bunter Nudleintopf (a1/c/f/k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Apfelmus(5)
23.06.2024 Sonntag	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (5/a1/b/k/m), dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Putenrollbraten mit Karotten-gemüse (a1/b) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
24.06.2024 Montag	Frikadelle (a1-5/c) vom Schwein, Rahmsoße(a1/b/f/k/1) Bohnen (a1/b/f/k) Salzkartoffeln Obst	Nudeln (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/f) Obst
25.06.2024 Dienstag	Putengeschnetzeltes (a1/b/f/k) mit Curry, Kohlrabigemüse (a1/f/k/b) und Kartoffelpüree (5/b) Fruchtjoghurt (b)	Kartoffelsuppe (b/f/5/k) mit Sellerie und Karotte, dazu Brötchen (a1/a3) Fruchtjoghurt (b)
26.06.2024 Mittwoch	Schlemmerfilet Bordelaise (a1-5/b/d) mit Dillsoße (a1/b/k/f) und Petersilienkartoffeln Obst	Milchreis(b) mit Zimt- Zuckermischung und Mandarinenkompott (9) Obst
27.06.2024 Donnerstag	Chili con Carne vom Rind (k/f/a1) mit Brötchen(a1/a3) Salat (2/9)	Eieromelette mit Käse-Füllung (b/c), Kaisergemüse (a1/b/f/k) und Kartoffeln Salat (2/9)
28.06.2024 Freitag	Marinierter Hering (c/d/m/1/5/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Wackelpeter Waldmeister mit Vanillesoße (1/b)	Nudeln (a1-5/c) mit Tomatensoße (a1/b/f/k) und Reibekäse (1/b) Wackelpeter Waldmeister mit Vanillesoße (1/b)
29.06.2024 Samstag	Weißkohleintopf (k/f) mit Rindfleisch und Kartoffelstücken Birnenkompott	Gemüseintopf (f/k) mit Karotte, Blumenkohl und Kräutern Birnenkompott
30.06.2024 Sonntag	Wildschweinbraten in Schmorsoße (a1/b/f/k), mit Preiselbeeren, Apfelrotkohl (5/f/k) und Knödel (a1-5/2/5) Obst	Schweineroulade (m/2/5), dazu Bratensoße (a1/b/f/k), Bohnengemüse (a1/b/f/k) und Knödel (a1-5/2/5) Obst

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.

Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

Name des Kunden